Producent / Hersteller:
"VITAWAY" LLC
0010, Republic of Armenia,Yerevan,
Vardanants Str., lane 2, bldg 4/39

Wyłączny dystrybutor /
Einziger Vertriebspartner:
Narum Lab sp. z o.o.
02-662 Warszawa, Polska,
ul. Świeradowska 47
tel.: +48 22 602 23 52
www.mynarum.com

Lactobacterium mazuni "Karine" Str. 2
Original from Armenia
years of tradition

Narum since 1954

Ulotka w środku / Faltblatt innen / Leaflet inside (PL, DE, EN)

Suplement diety /
Nahrungsergänzungsmittel

Narum acidofilne
Vitamin D + K2MK7

Narum since 1954

Suplement diety /
Nahrungsergänzungsmittel

Narum acidofilne
Witamina D + K2MK7

Lactobacterium mazuni "Karine" Str. 2

Mocne kości witamina K

Odporność witamina D

4000 IU* witaminy D

Korzystajmy z mądrości natury

60 DRcaps™
kapsułek / Kapseln

Masa netto /
Nettogewicht: 22 g

Ostrzeżenia: nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Nie stosować w przypadku alergii lub nadwrażliwości na jakikolwiek składnik produktu. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny przed zastosowaniem produktu skonsultować się z lekarzem. Przed zastosowaniem wskazane jest wykonanie badania 25-(OH)D we krwi oraz konsultacja wyniku badania z lekarzem lub farmaceutą. Produkt nie powinien być spożywany przez osoby przyjmujące środki przeciwzakrzepowe zawierające antagonistów witaminy K (np. warfaryna, acenokumarol). Suplement diety przeznaczony wyłącznie dla osób zdrowych powyżej 75 roku życia. Zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia są istotne. **Najlepiej spożyć przed końcem:** data na boku opakowania. **Warunki przechowywania:** przechowywać w chłodnym miejscu w temperaturze nie wyższej niż + 10 °C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Na czas transportu może być przechowywany poza warunkami chłodniczymi. **Warnhinweise:** Die angegebene empfohlene Tagesdosis nicht zu überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden sollten. Nicht einnehmen, wenn Sie allergisch oder überempfindlich auf einen der Produktinhaltsstoffe reagieren. Das Produkt sollte nicht von Personen eingenommen werden, die Antikoagulanzien einnehmen, die Vitamin-K-Antagonisten enthalten (z. B. Warfarin und Acenocoumarol). Nahrungsergänzungsmittel, das nur für gesunde Menschen über 75 Jahre bestimmt ist. Vor der Anwendung empfiehlt es sich, einen 25-(OH)D-Bluttest durchzuführen und das Testergebnis mit einem Arzt oder Apotheker abzusprechen. Schwangere und stillende Frauen sollten das Produkt nach Rücksprache mit dem Arzt verzehren. Eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil sind wichtig. **Mindestens haltbar bis Ende:** Datum auf der Seite der Verpackung. **Lagerungsbedingungen:** An einem kühlen Ort bei einer Temperatur von nicht über + 10 °C und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Während des Transports kann das Produkt außerhalb des Kühlraums gelagert werden.

Narum acidofilne Witamina D + K2MK7 to suplement diety zawierający witaminę D (4000 IU*), witaminę K oraz *Lactobacterium mazuni* "Karine" Str. 2, czyli kompozycję 19 szczepów bakterii.
Narum acidophil Vitamin D + K2MK7 ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das Vitamin D (4000 IU*), Vitamin K sowie *Lactobacterium mazuni* "Karine" Str. 2, eine Zusammensetzung aus 19 Bakterienstämmen, enthält. Bakterienstämmen, enthält Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Gelermittel: Gelbgummi), Cholecalciferol (Vitamin D), Menachinon (Vitamin K).
Składnik: *Lactobacterium mazuni* "Karine" Str. 2, otoczka substancja zewnętrzna: guma gellan) cholekalcyferol (witamina D), menachinon (witamina K2).
Zutaten: *Lactobacterium mazuni* "Karine" Str. 2, Kapselhülle (Gelatinemittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Gelermittel: Gellagummi), Cholecalciferol (Vitamin D), Menachinon (Vitamin K).
Zalecana dzienna porcja do spożycia niezbędna do uzyskania korzystnego efektu: 1 kapsułka. Kapsułki należy przyjmować 15-20 minut przed posiłkiem.
Zaleca się przyjmować przez minimum 6 tygodni.
Empfohlene tägliche Verzehrmenge, die erforderlich ist, um eine positive Wirkung zu erzielen: 1 Kapsel. Die Kapseln sollten 15 bis 20 Minuten vor einer Mahlzeit eingenommen werden. Es wird empfohlen, sie mindestens 6 Wochen lang einzunehmen.
*IU – International Unit – jednostki międzynarodowe / internationale Einheiten
** CFU – Colony Forming Unit – jednostka tworząca kolonię / kolonieblidende Einheit
***RWS / NRV – Referencyjna Wartość Spożycia / Nährstoffbezugswerte.

Najlepiej spożyć przed końcem:
Mindestens haltbar bis Ende:

Numer partii:
Chargennummer:

Przechowywać w chłodnym miejscu
w temperaturze nie wyższej niż + 10 °C

Skład zalecanej porcji dziennej / Zusammensetzung der empfohlenen Tagesdosis:

Składniki aktywne / Aktive Inhaltsstoffe:	**1 kaps.**
Witamina D / Vitamin D	100 µg / 2000 % RWS / NRV*** (4000 IU*)
Witamina K / Vitamin K	100 µg / 133 % RWS / NRV***
Lactobacterium mazuni "Karine" Str. 2, w tym / davon:	$12,5 \times 10^9$ CFU**
Lactobacillus lactis ssp. *lactis*	$8,8 \times 10^9$ CFU**
Lactobacillus salivarius	$7,5 \times 10^9$ CFU**
Lactobacillus plantarum	$3,8 \times 10^9$ CFU**
Lactobacillus delbrueckii ssp. *lactis*	$7,5 \times 10^9$ CFU**
Lactobacillus delbrueckii	10×10^9 CFU**
Lactobacillus helveticus	15×10^9 CFU**
Lactobacillus rhamnosus	1×10^9 CFU**
Lactococcus lactis	$6,3 \times 10^9$ CFU**
Lactococcus lactis ssp. *cremoris*	$6,3 \times 10^9$ CFU**
Lactobacillus reuteri	$6,3 \times 10^9$ CFU**
Streptococcus salivarius ssp. *thermophilus*	$8,8 \times 10^9$ CFU**
Streptococcus salivarius	5×10^9 CFU**
Lactobacillus bulgaricus	5×10^9 CFU**
Streptococcus thermophilus	$7,5 \times 10^9$ CFU**
Lactobacillus delbrueckii ssp. *bulgaricus*	$3,8 \times 10^9$ CFU**
Lactobacillus acidophilus	5×10^9 CFU**
Lactobacillus casei	$3,8 \times 10^9$ CFU**
Bifidobacterium bifidum	$2,5 \times 10^9$ CFU**
Bifidobacterium longum	$2,5 \times 10^9$ CFU**